Zeichenfabrik GmbH
Flachgasse 35-37, 1150 Wien
E-Mail: buero@zeichenfabrik.at
Web: www.zeichenfabrik.at

Erwachsene | Persönliche und künstlerische Entwicklung

Vision Board Klarheit und Fokus für 2025

mit **Katrin Bernreiter**

In diesem interaktiven Workshop widmen wir uns der kreativen und inspirierenden Aufgabe, persönliche Ziele, Wünsche und Träume für das Jahr 2025 zu visualisieren. Ziel ist es, gemeinsam Klarheit und Fokus für das kommende Jahr zu schaffen.

INHALTE

- **Einführung:** Wir starten mit einer kurzen Einführung in das Konzept des Vision Boards und dessen Bedeutung für persönliche Zielsetzung und Motivation.
- **Reflexion:** Jede:r Teilnehmende erhält Zeit und Anleitung, um über seine Ziele, Wünsche und Träume für das Jahr 2025 nachzudenken.
- **Bildsprache finden:** Gemeinsam entdecken wir, wie man Gedanken und Ziele in eine passende Bildsprache überträgt.
- **Schritt-für-Schritt zum eigenen Vision Board:** Mit individueller Unterstützung und Anleitung beginnt jede:r Teilnehmende, ein persönliches Vision Board zu erstellen.
- **Theorie und Praxis:** Während des kreativen Prozesses erhalten die Teilnehmenden Unterstützung bei Reflexionstechniken, Theorie- und Praxiswissen zum Thema Vision Board und Tipps und Tricks zum Thema Collage und Bildaufbau.

TAKEAWAY

Am Ende des Workshops hast du dein eigenes Vision Board

Termine

06.12.2024
Freitags 15.00-19.00 Uhr
€ 60 exkl. Kursmaterial

10.01.2025
Freitags 15.00-19.00 Uhr
€ 60 exkl. Kursmaterial

Kursort

Zeichenfabrik
OG 1, Kursraum 1
Flachgasse 35-37
1150 Wien

Kursleitung

MSc Katrin Bernreiter

fertiggestellt, welches als kraftvoller Begleiter und Motivator durch das Jahr 2025 dient. Dieses Vision Board ist auf Papier gestaltet und kann mitgenommen und eingerahmt werden, um eine ständige Inspiration und Erinnerung an die gesetzten Ziele und Träume für das kommende Jahr zu sein.

FÜR WEN EIGENT SICH DIESER WORKSHOP?

Jeder, der das neue Jahr mit Klarheit, Fokus und einer visuellen Erinnerung an seine persönlichen Ziele beginnen möchte, ist herzlich willkommen. Keine Vorkenntnisse erforderlich – bring einfach deine Träume und Wünsche mit!

ORGANISATORISCHES

- Altersgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren
- Teilnahmevoraussetzungen: Keine
- Unterrichtssprache: Deutsch, bei Bedarf auch Englisch
- Kursmaterial: Materialliste siehe hier.

Vision Board Klarheit und Fokus für 2025
https://www.zeichenfabrik.at/kurse/vision-board-workshop-2025
Die angeführten Termine und Preise entsprechen dem aktuellen Planungangstand vom 21.05.2024.
Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Copyright © 2024 Zeichenfabrik GmbH. Alle Rechte vorbehalten.