



Zeichenfabrik GmbH  
Flachgasse 35-37, 1150 Wien  
E-Mail: buero@zeichenfabrik.at  
Web: www.zeichenfabrik.at

Erwachsene Interdisziplinär

## 4D Workshop: Dance, Drama, Dream, Draw Körperliche Intuition als künstlerische Praxis

mit **Cornelia Krafft**

### Termine

**24.09.2026 - 25.09.2026**  
Do & Fr 9:30-13:30 Uhr  
€ 144 inkl. 20% USt.

### Kursort

Zeichenfabrik  
OG 1, Kursraum 3-5  
Flachgasse 35-37  
1150 Wien

### Kursleitung

Cornelia Krafft

Dieser Workshop mit der Künstlerin und Performerin Cornelia Krafft nutzt den Körper als Ausgangspunkt für den künstlerischen Prozess. Wir erproben, wie sich Bewegungen, Atemrhythmus und Körperspannung in sichtbare Formen übersetzen lassen – der Körper wird zum Archiv für ungenutztes Ausdruckspotenzial.

### Vier Zugänge zu deinem persönlichen Ausdruck

Hier geht es nicht um klassisches Zeichnen nach festen Regeln, sondern um Intuition, Impuls und Bewegung. Basierend auf der Sesame-Methode – einer international bewährten Praxis, die Körper, Stimme und Imagination verbindet – öffnen wir vier Zugänge:

#### Dance

Bevor der Stift das Papier berührt, aktivieren wir den Körper. Mit tänzerischen Übungen, begleitet von Musik, entwickelst du ein Gefühl für Schwung, Gewicht und Raum.

#### Drama

In theaterpädagogischen Improvisationen untersuchen wir Rollen, Figuren und Szenen. Du erprobst spielerisch Ausdrucksformen, die im Alltag oft keinen Platz haben, und nutzt diese Energie für den kreativen Prozess.

#### Dream

Eine geführte Meditation unterstützt dich dabei, rationale Konzepte loszulassen. Wir schaffen Raum für intuitive innere Bilder und folgen spontanen Impulsen.



### **Draw**

Auf großformatigem Papier übersetzt du, was dir in der Bewegung, im Spiel und in der Meditation begegnet ist. Das Zeichnen ist hier nicht die Suche nach einem perfekten Bild, sondern die physische Spur deines Erlebens.

### **Organisatorisches**

**Zielgruppe:** Für Künstler\*innen aller Disziplinen, die ihre Praxis um körperliche Intuition erweitern wollen. Für Schreibende, Tänzer\*innen und Schauspieler\*innen, die nach neuen Wegen des nonverbalen Ausdrucks suchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Unterrichtssprache:** Deutsch, bei Bedarf auch Englisch.

**Kursmaterial:** Bitte bringe bequeme Kleidung, eine Unterlage (z. B. Yoga-Matte) für die Arbeit am Boden sowie Zeichenmaterial mit (siehe [Materialliste](#)).

---

**4D Workshop: Dance, Drama, Dream, Draw Körperliche Intuition als künstlerische Praxis**  
<https://www.zeichenfabrik.at/kurse/4d-workshop-dance-drama-dream-draw>  
Die angeführten Termine und Preise entsprechen dem aktuellen Planungstand vom 21.04.2026.  
Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Copyright © 2026 Zeichenfabrik GmbH. Alle Rechte vorbehalten.