



Zeichenfabrik GmbH  
Flachgasse 35-37, 1150 Wien  
E-Mail: buero@zeichenfabrik.at  
Web: www.zeichenfabrik.at

Erwachsene Interdisziplinär

## 4D Workshop Dance, Drama, Dream, Draw nach der Sesame- Methode

mit **Cornelia Krafft**

### Termine

**24.09.2026 - 25.09.2026**

Do & Fr 9:30-13:30 Uhr

€ 144 inkl. 20% USt.

### Kursort

Zeichenfabrik  
OG 1, Kursraum 3-5  
Flachgasse 35-37  
1150 Wien

### Kursleitung

Cornelia Krafft

Basierend auf der Sesame-Methode, einer international bewährten Praxis, die Körper, Stimme und Imagination verbindet, erfährst du in diesem Workshop mit der Künstlerin und Performerin Cornelia Krafft den Körper als Archiv für ungenutzte Ausdruckspotenziale.

### Was dich erwartet

Nicht klassisches Zeichnen nach festen Regeln, sondern Intuition, Impuls und Bewegung begleiten dich durch diesen Workshop:

#### Dance

Bevor der Stift das Papier berührt, aktivieren wir den Körper. Mit tänzerischen Übungen, begleitet von Musik, entwickelst du ein Gefühl für Schwung, Gewicht und Raum.

#### Drama

In theaterpädagogischen Improvisationen untersuchen wir Rollen, Figuren und Szenen. Du erprobst spielerisch Ausdrucksformen, die im Alltag oft keinen Platz haben, und nutzt diese Energie für den kreativen Prozess.

#### Dream

Eine geführte Meditation unterstützt dich dabei, rationale Konzepte loszulassen. Wir schaffen Raum für intuitive innere Bilder und folgen spontanen Impulsen.

#### Draw

Auf großformatigem Papier übersetzt du, was dir in der



Bewegung, im Spiel und in der Meditation begegnet ist. Das Zeichnen ist hier nicht die Suche nach einem perfekten Bild, sondern die physische Spur deines Erlebens.

#### **Organisatorisches**

**Zielgruppe:** Für alle, die nach neuen Wegen des nonverbalen Ausdrucks suchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Unterrichtssprache:** Deutsch, bei Bedarf auch Englisch.

**Kursmaterial:** Bitte bringe bequeme Kleidung, eine Unterlage (z. B. Yoga-Matte) für die Arbeit am Boden sowie Zeichenmaterial mit (siehe Materialliste).

---

#### **4D Workshop Dance, Drama, Dream, Draw nach der Sesame-Methode**

<https://www.zeichenfabrik.at/kurse/4d-workshop>

Die angeführten Termine und Preise entsprechen dem aktuellen Planungstand vom 12.06.2026.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Copyright © 2026 Zeichenfabrik GmbH. Alle Rechte vorbehalten.