



Kurstermine

Mindfulness im kreativen Fluss -
Achtsamkeit durch Kunst

08.11.2025 - 09.11.2025

Täglich 9.00-13.00 Uhr

Dozent/in: Hoa Luo

	Datum	Uhrzeit	Kursort
1. Kurseinheit	Sa, 08.11.2025	09.00-13.00 Uhr	online via Zoom (die Meeting-URL schicken wir dir am Kurstag per E-Mail)
2. Kurseinheit	So, 09.11.2025	09.00-13.00 Uhr	online via Zoom (die Meeting-URL schicken wir dir am Kurstag per E-Mail)

Diese Angaben entsprechen dem aktuellen Planungsstand. Änderungen vorbehalten.