



Zeichenfabrik GmbH
Flachgasse 35-37, 1150 Wien
E-Mail: buero@zeichenfabrik.at
Web: www.zeichenfabrik.at

Erwachsene

Interdisziplinär

Dance. Drama. Dream. Draw Dein Schlüssel ist dein Körper

mit **Cornelia Krafft**

Termine

21.02.2026 - 22.02.2026

Täglich 10.00-14.00 Uhr

€ 144 inkl. 20% USt.

24.04.2026 - 25.04.2026

Fr 18.30-20.30 & Sa 10.00-16.00
Uhr

€ 144 inkl. 20% USt.

Kursort

Zeichenfabrik
OG 1, Kursraum 3-5
Flachgasse 35-37
1150 Wien

Kursleitung

Cornelia Krafft

Was, wenn deine größte Inspiration nicht *da draußen* liegt, sondern in den Gesten deiner Hände, dem Rhythmus deines Atems, der Spannung deiner Muskeln? Dieser Workshop mit der Künstlerin und Performerin Cornelia Krafft ist eine Einladung, deinen Körper als lebendiges Archiv zu begreifen – voller ungenutzter Bilder, Geschichten und Formen, die nur darauf warten, sichtbar zu werden.

Vier Wege, eine Spur

Hier geht es nicht um *Können*, sondern um das Flüstern der Intuition, das Pochen des Impulses, das Echo der Bewegung auf dem Papier. Basierend auf der **Sesame-Methode** – einer international bewährten Praxis, die Körper, Stimme und Imagination verbindet – öffnen wir vier Tore zu deiner künstlerischen Ursprache.

■ Dance.

Bevor der Stift das Papier berührt, tanzt er schon. Mit lockeren, tänzerischen Übungen, begleitet von Musik, weckst du eine körperliche Grammatik – eine Sprache aus Schwung, Gewicht und Raum.

■ Drama.

In theaterpädagogischen Rollenspielen und Improvisationen stößt du auf versteckte Figuren, Szenen, Konflikte. Hier darfst du übertreiben, verzerren, ausprobieren, spielen, was im Alltag keinen Platz hat.

■ Dream.

Eine geführte Meditation führt dich dorthin, wo Logik nicht



hinkommt: in den Raum der unzensierten Bilder. Was taucht auf, wenn du deinen Impulsen folgst?

■ **Draw.**

Auf großformatigem Papier übersetzt du, was dir in Bewegung, Spiel und Traum begegnet ist – nicht als "Kunstwerk", sondern als physische Spur eines Prozesses, der nicht Ästhetik, sondern Authentizität verfolgt.

Organisatorisches

Zielgruppe: Für Künstler*innen aller Disziplinen, die ihre Praxis um körperliche Intuition erweitern wollen. Für Schreibende, Tänzer*innen, Schauspieler*innen, die nach neuen Wegen des non-verbalen Ausdrucks suchen. Für alle Neugierige ohne Vorkenntnisse, die spüren: *Irgendwo in mir steckt mehr.*

Unterrichtssprache: Deutsch, bei Bedarf auch Englisch

Kursmaterial: Bitte bringe bequeme Kleidung, eine Unterlage (z.B. Yoga-Matte) für die Arbeit am Boden, sowie Zeichenmaterial mit (siehe Materialliste).

Disclaimer: *Dieser Kurs dient der ganzheitlichen künstlerischen Anregung und ist nicht als psychotherapeutisches Setting zu verstehen.*

Dance. Drama. Dream. Draw Dein Schlüssel ist dein Körper

<https://www.zeichenfabrik.at/kurse/workshop-4d-dance-drama-dream-draw>

Die angeführten Termine und Preise entsprechen dem aktuellen Planungstand vom 12.01.2026.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Copyright © 2026 Zeichenfabrik GmbH. Alle Rechte vorbehalten.