



Zeichenfabrik GmbH
Flachgasse 35-37, 1150 Wien
E-Mail: buero@zeichenfabrik.at
Web: www.zeichenfabrik.at

Erwachsene Interdisziplinär

4D Workshop: Dance, Drama, Dream, Draw Körperliche Intuition als künstlerische Praxis

mit **Cornelia Krafft**

Termine

25.04.2026

Samstags 10:00-18:00 Uhr
€ 144 inkl. 20% USt.

Kursort

Zeichenfabrik
OG 1, Kursraum 3-5
Flachgasse 35-37
1150 Wien

Kursleitung

Cornelia Krafft

Dieser Workshop mit der Künstlerin und Performerin Cornelia Krafft nutzt den Körper als Ausgangspunkt für den künstlerischen Prozess. Wir erproben, wie sich Bewegungen, Atemrhythmus und Körperspannung in sichtbare Formen übersetzen lassen – der Körper wird zum Archiv für ungenutztes Ausdruckspotenzial.

Vier Zugänge zu deinem persönlichen Ausdruck

Hier geht es nicht um klassisches Zeichnen nach festen Regeln, sondern um Intuition, Impuls und Bewegung. Basierend auf der Sesame-Methode – einer international bewährten Praxis, die Körper, Stimme und Imagination verbindet – öffnen wir vier Zugänge:

Dance

Bevor der Stift das Papier berührt, aktivieren wir den Körper. Mit tänzerischen Übungen, begleitet von Musik, entwickelst du ein Gefühl für Schwung, Gewicht und Raum.

Drama

In theaterpädagogischen Improvisationen untersuchen wir Rollen, Figuren und Szenen. Du erprobst spielerisch Ausdrucksformen, die im Alltag oft keinen Platz haben, und nutzt diese Energie für den kreativen Prozess.

Dream

Eine geführte Meditation unterstützt dich dabei, rationale Konzepte loszulassen. Wir schaffen Raum für intuitive innere Bilder und folgen spontanen Impulsen.



Draw

Auf großformatigem Papier übersetzt du, was dir in der Bewegung, im Spiel und in der Meditation begegnet ist. Das Zeichnen ist hier nicht die Suche nach einem perfekten Bild, sondern die physische Spur deines Erlebens.

Organisatorisches

Zielgruppe: Für Künstler*innen aller Disziplinen, die ihre Praxis um körperliche Intuition erweitern wollen. Für Schreibende, Tänzer*innen und Schauspieler*innen, die nach neuen Wegen des nonverbalen Ausdrucks suchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Unterrichtssprache: Deutsch, bei Bedarf auch Englisch.

Kursmaterial: Bitte bringe bequeme Kleidung, eine Unterlage (z. B. Yoga-Matte) für die Arbeit am Boden sowie Zeichenmaterial mit (siehe [Materialliste](#)).

4D Workshop: Dance, Drama, Dream, Draw Körperliche Intuition als künstlerische Praxis
<https://www.zeichenfabrik.at/kurse/4d-workshop-dance-drama-dream-draw>
Die angeführten Termine und Preise entsprechen dem aktuellen Planungstand vom 15.03.2026.
Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Copyright © 2026 Zeichenfabrik GmbH. Alle Rechte vorbehalten.